

## E depois dos gessos?...

Depois dos gessos, a missão dos pais é ainda mais importante...

O bebé vai ter que usar uns sapatos colocados numa posição específica e unidos por uma barra: o Brace de Abdução dos Pés (BAP), conhecido na Europa como "Aparelho de Dennis-Browne".

## Durante quanto tempo o nosso bebé vai usar o BAP?

Até aos 3-4 anos!... Nos primeiros 3 meses após o último gesso, o bebé tem que usar o BAP durante 23 horas por dia, ou seja, o BAP só pode ser tirado para dar banho e brincar um pouco... Depois desses 3 meses, o BAP deverá ser aplicado sempre que o bebé estiver a dormir, por períodos mínimos de 12 horas até 18 horas, conforme for indicado pelo Médico Ortopedista. De resto, usará sapatos normais...



## Porque é tão importante usarmos o BAP?

Para evitar que a deformidade se reinstale!... Os factores que provocam esta doença mantêm-se activos durante os primeiros anos de vida...

## E pode ser necessário voltar aos gessos?

Em raros casos, pode ser necessário voltar a efectuar novos gessos... Mas a maioria dos bebés evolui muito bem após a aplicação do BAP!...



**Usar correctamente o BAP, durante as horas indicadas pelo Ortopedista é a única forma eficaz de garantir que o nosso bebé vai ser um adulto com pés normais!!!**

## INFORMAÇÕES ÚTEIS

<http://www.peboto.grupos.com.pt/>

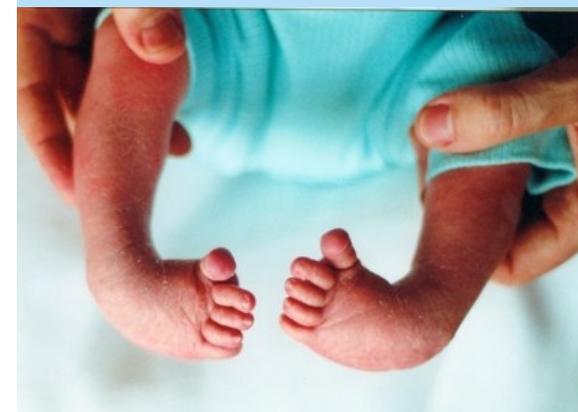
[Http://yeshey.no.sapo.pt/index.html](http://yeshey.no.sapo.pt/index.html)

<http://www.vh.org/pediatric/patient/orthopaedics/clubfeet/index.html>

## Contacto do(a) Ortopedista:

Serviço de Ortopedia do HCF: 29 174 31 73

# O NOSSO BEBÉ NASCEU COM PÉ BOTO!



SERVIÇO DE ORTOPEDIA  
CENTRO HOSPITALAR DO FUNCHAL

### Existem mais como nós?

Sim... O Pé Boto é uma deformidade congénita tridimensional do pé, que afecta 1 a 8 de cada 1000 crianças nascidas. Na Madeira podemos ter 10 casos num ano!...

### É hereditário?

Existe uma influência genética. E outras pessoas na família poderão ter pé boto...  
Afecta mais os rapazes ou as meninas?  
Os rapazes!  
Atinge mais o pé direito ou o esquerdo?  
Em metade dos casos é bilateral, ou seja, atinge os 2 pés!



### Está associado a outras doenças?

Em raros casos, pode estar... Mas na maioria das vezes o Pé Boto é idiopático, ou seja, ocorre em bebés normais.

### O Pé Boto pode ser tratado?

Sim!!! O objectivo do tratamento é tornar o pé do bebé funcional, indolor e com aspecto normal, para que possa usar sapatos normais, andar e correr sem problemas. Para isso, vamos tratá-lo pelo Método de Ponseti! Devemos começar nos primeiros dias de vida, se possível!



### O que é o Método de Ponseti?

Trata-se de um método de tratamento não cirúrgico, desenvolvido pelo Dr. Ignacio Ponseti nos Hospitais da Universidade de Iowa. Baseia-se na anatomia e biomecânica do pé, aproveitando a plasticidade dos ligamentos e tendões do bebé e consiste em corrigir gradualmente o pé, através de uma técnica de manipulação gentil e correcta e aplicação seriada de gessos finos, suavemente moldados, que vão desde o pé à virilha, com o joelho dobrado.

### Com o Método de Ponseti não é preciso operar?

Não!!! Em 95% das crianças, o pé é corrigido sem operações... Contudo, na maioria dos casos é necessário um pequeno corte acima do calcanhar para fazer uma tenotomia do Tendão de Aquiles, que é realizada na Consulta com anestesia local, antes do último gesso. O tendão volta a regenerar-se, com o comprimento adequado!

### Quantos gessos serão necessários?

Depende da gravidade do pé... Mas, geralmente, nunca mais de 10 gessos!



### De quantos em quantos dias são feitos os gessos?

Normalmente, os gessos são mudados cada 5 ou 7 dias. O último gesso permanecerá durante 3 semanas.

### O Tratamento pelo Método de Ponseti dói?

Não!... Nas primeiras 24 horas após o gesso, o bebé poderá estar mais agitado, mas logo voltará a estar confortável!

**Que devemos fazer?** Evitar sujar o gesso; confirmar frequentemente que os dedos dos pés estão rosados e bem visíveis; colocar uma almofadinha debaixo dos gessos, deixando o calcanhar livre. Qualquer dúvida, contactar o Ortopedista!!!



### No dia da Consulta devemos ter algum cuidado especial?

Sim... O bebé deverá sempre comer pouco tempo antes da Consulta! É aconselhável trazer um biberão com leite... O bebé fica mais relaxado e facilita o tratamento!

### Quanto tempo demora o tratamento com gessos?

Cerca de 2 meses, no total!...